

ソース三国ヶ丘7月カレンダー

月	火	水	木	金	土
生活 運動系	就労 就労に必要なプログラム	生活 就労に必要なプログラム	生活 イベント	就労 運動系	生活 レクリエーション系
1 ストレッチ	2 就職準備講座	3 コーピング	4 古墳ちらし寿司企画	5 ジョブトレーニング	6 古墳ちらし寿司を作ろう！
8 ストレッチ	9 就職準備講座	10 コーピング	11 季節の飾りつけMT	12 ジョブトレーニング	13 知力の格闘技 ペーパーブリッジ
15 ストレッチ	16 就職準備講座	17 コーピング	18 季節の飾りつけ作成	19 ジョブトレーニング	20 季節の飾りつけ
22 ストレッチ	23 就職準備講座	24 コーピング	25 しんどい時に作れる パパっとおかずレシピ	26 ジョブトレーニング	27 パパっとおかずを作って 食べる！
29 ストレッチ	30 就職準備講座	31 コーピング			

